

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«07» апреля 2025 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	20,98	50	20,98	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	32,33	200	32,33	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,19	40	6,19	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	104,82		104,82		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	11,03	100	18,18	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	46,91	250/10/15	60,70	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	77,80	280	114,92	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,97	200/11	8,97	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,65	30	3,92	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,60	60	6,72	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ОБЕД:	166,87		224,30		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	53,25	75	53,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	21,43	200	21,43	92,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	92,81		92,81		

Калькулятор

Киселева Г.А.