

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## МЕНЮ

«07» марта 2025 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,83	105		206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	180		179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	16,79	200		109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,01	40		94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100		47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	107,14				

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	24,88	100		66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	29,15	270		144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	95,84	280		317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	11,68	200		53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,43	30		47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,87	60		99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100		47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	183,82				

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с абрикосовым джемом</i>	55	42,60	55		175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,52	200		53,93
<i>Груша</i>	100	18,13	100		47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	63,26				

Калькулятор

Киселева Г.А.