

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«06» ноября 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>54,60</i>
					<i>62,80</i>
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	<i>220</i>	<i>17,67</i>	<i>220</i>	<i>17,67</i>	<i>276,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,64</i>	<i>40</i>	<i>7,64</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>64,92</i>		<i>64,92</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	<i>60</i>	<i>11,35</i>	<i>100</i>	<i>19,05</i>	<i>88,66</i>
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	<i>225</i>	<i>27,60</i>	<i>275</i>	<i>29,58</i>	<i>123,94</i>
<i>Бефстроганов из говядины</i>	<i>90</i>	<i>60,99</i>	<i>100</i>	<i>75,36</i>	<i>204,01</i>
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	<i>150</i>	<i>3,36</i>	<i>180</i>	<i>4,01</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>3,25</i>	<i>200</i>	<i>3,25</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,95</i>	<i>30</i>	<i>4,53</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,47</i>	<i>60</i>	<i>7,81</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>133,85</i>		<i>161,58</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	<i>75</i>	<i>69,00</i>	<i>100</i>	<i>69,00</i>	<i>281,94</i>
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>52,17</i>	<i>200</i>	<i>52,17</i>	<i>102,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>139,04</i>		<i>139,04</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.