

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

### МЕНЮ

«06» октября 2023 г.

День 3

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	28,15	100/30	35,66	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	16,07	180	19,28	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,16	40	6,16	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>79,57</b>		<b>90,34</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	15,73	100	26,20	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,39	250/10/15	29,79	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	77,12	280/5	89,06	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	12,17	200/11	12,17	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,25	30	3,45	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,98	60	5,98	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>163,65</b>		<b>190,55</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	43,40	200	43,40	114,00
<i>Виноград</i>	100	48,02	100	48,02	72,00
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>136,42</b>		<b>136,42</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.