

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«06» сентября 2023 г.

День 3

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность |
|---|----------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | Выход | ЦЕНА | Выход | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 7,70 | 10 | 7,70 | 66,09 |
| <i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i> | 90/30 | 33,64 | 100/30 | 43,11 | 147,75 |
| <i>Картофель отварной</i> | 150 | 16,07 | 180 | 19,28 | 119,35 |
| <i>Чай с шиповником</i> | 200/11 | 2,39 | 200/11 | 2,39 | 53,93 |
| <i>Батон пшеничный</i> | 40 | 6,33 | 40 | 6,33 | 105,46 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,01 | 100 | 19,01 | 51,27 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 85,14 | | 97,85 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|----------------|-------|-----------------|-------|-------------|
| | Выход | ЦЕНА | Выход | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Салат из овощей с кукурузой</i> | 60 | 15,86 | 100 | 26,40 | 60,91 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i> | 200/10/15 | 28,57 | 250/10/15 | 30,99 | 147,93 |
| <i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i> | 240/5 | 77,12 | 280/5 | 89,06 | 483,83 |
| <i>Компот из смородины</i> | 200/11 | 12,17 | 200/11 | 12,17 | 52,69 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,48 | 30 | 3,68 | 171,93 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 5,14 | 60 | 6,14 | |
| <i>Груша</i> | 100 | 24,01 | 100 | 24,01 | 47,5 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 165,32 | | 192,31 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|----------------------------|----------------|-------|-----------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Ватрушка с творогом</i> | 75 | 45,00 | 75 | 45,00 | 170,03 |
| <i>Йогурт</i> | 200 | 47,94 | 200 | 47,94 | 156,00 |
| <i>Виноград</i> | 100 | 30,01 | 100 | 30,01 | 72,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 122,95 | | 122,95 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.