

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«06» сентября 2024 г.

День 4

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>54,60</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>50</i>	<i>12,71</i>	<i>50</i>	<i>12,71</i>	<i>75,19</i>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<i>200</i>	<i>27,99</i>	<i>200</i>	<i>27,99</i>	<i>160,02</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,81</i>	<i>40</i>	<i>7,81</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>90,80</i>		<i>90,80</i>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>12,82</i>	<i>100</i>	<i>20,30</i>	<i>42,70</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>200/10/10</i>	<i>28,02</i>	<i>250/10/10</i>	<i>29,99</i>	<i>141,95</i>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<i>90</i>	<i>62,46</i>	<i>100</i>	<i>68,84</i>	<i>186,71</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,10</i>	<i>180</i>	<i>6,11</i>	<i>179,14</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200/11</i>	<i>7,85</i>	<i>200/11</i>	<i>7,85</i>	<i>89,33</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,03</i>	<i>30</i>	<i>4,61</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,64</i>	<i>60</i>	<i>7,98</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>141,08</i>		<i>160,93</i>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пита с сыром</i>	<i>75</i>	<i>69,00</i>	<i>75</i>	<i>69,00</i>	<i>221,96</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>19,23</i>	<i>200</i>	<i>19,23</i>	<i>92,00</i>
<i>Банан</i>	<i>100</i>	<i>12,72</i>	<i>100</i>	<i>12,72</i>	<i>96,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>100,95</i>		<i>100,95</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.