

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«06» мая 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	180	89,68	230	119,41	355,27
<i>Чай с молоком</i>	200	6,93	200	6,93	75,65
<i>Булочка с изюмом</i>	50	23,00	50	23,00	165,15
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	147,55		175,42		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	24,97	100	41,67	49,64
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	21,36	250/20	23,31	144,69
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	81,04	280	88,74	402,06
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,24	200	5,24	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,55	30	3,87	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	5,53	60	6,63	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	159,72		188,05		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	100	36,00	100	36,00	267,92
<i>Варенец</i>	200	49,91	200	49,91	102,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	104,95		104,95		

Калькулятор

Киселева Г.А.