

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«06» февраля 2025 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	210	22,92	210	22,92	269,54
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,50	200	2,50	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,84	40	5,84	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	86,75		86,75		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, огурцов и зелени</i>	60	29,54	100	49,58	59,53
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	220	26,46	270	28,86	154,50
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	68,85	100	75,75	186,71
<i>Макаронные отварные</i>	150	5,38	180	6,45	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200	9,21	200	9,21	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,42	30	3,69	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,58	60	6,69	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	165,60		197,69		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	53,04	200	53,04	106,00
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	136,62		136,62		

Калькулятор

Киселева Г.А.