

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«05» ноября 2024 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,47	105	66,32	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	5,10	180	6,11	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	15,16	200	15,16	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,86	40	7,86	94,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>106,46</i>		<i>112,75</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	6,42	100	10,65	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	22,16	270	23,71	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	97,66	280	113,06	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	8,42	200	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,13	30	4,71	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	6,81	60	8,16	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,18	100	15,18	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>159,79</i>		<i>183,74</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан</i>	55	48,75	55	48,75	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,08	200	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>68,71</i>		<i>68,71</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.