

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«05» октября 2023 г.

День 2

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	81,28	200/30	102,94	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,24	200/11	6,24	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	21,00	50	21,00	173,90
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<b>145,31</b>		<b>166,52</b>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	27,25	100	45,82	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	22,97	250/10	26,20	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	71,47	280/30	82,83	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,65	200	22,65	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,53	30	3,73	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,05	60	6,05	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<b>170,92</b>		<b>206,46</b>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	
<i>Пирожок</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Киви</i>	100	33,02	100	33,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>81,38</b>		<b>81,38</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.