

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«05» сентября 2023 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕН А	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,88	15	12,88	54,60
<i>Запеканка из творога</i>	150	79,00	200	115,58	300,98
<i>Соус ягодный</i>	30	18,96	30	18,96	44,92
<i>Чай с молоком</i>	200/11	7,15	200/11	7,15	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	21,00	50	21,00	173,9
<i>Банан</i>	100	17,00	100	17,00	96,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	155,98		192,11		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕН А	Выход (грамм)	ЦЕН А	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	24,10	100	38,75	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,09	250/10	26,35	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами</i>	240	66,43	280	77,82	404,27
<i>Соус сметано-томатный</i>	30	4,66	30	4,66	21,68
<i>Сок фруктовый</i>	200	16,40	200	16,40	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,31	90	3,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,96		5,96	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,00	100	19,00	47,00
ИТОГО ОБЕД:	160,95		201,39		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79

<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>30,00</i>	<i>100</i>	<i>30,00</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>78,36</i>		<i>78,36</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.