

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«05» сентября 2024 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	37,45	100/30	47,97	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	9,82	180	11,79	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,71	40	7,71	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	83,23		95,72		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	10,22	100	17,00	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	28,79	250/10/15	30,60	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	83,42	280/5	96,14	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	11,20	200/11	4,88	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,30	30	7,98	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,64	60	6,64	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ОБЕД:	161,42		185,72		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	188,27
<i>Йогурт</i>	200	54,76	200	54,76	114,00
<i>Виноград</i>	100	32,41	100	32,41	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	136,66		136,66		

Калькулятор

Киселева Г.А.