

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«05» апреля 2024 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	50,26	100/30	55,45	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,85	40	6,85	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	92,92		99,05		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	26,30	100	44,32	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	20,11	250/10	21,88	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	39,17	100	43,37	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,95	180	19,77	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,73	200/11	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,56	30	3,88	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,64	60	6,74	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	134,51		163,76		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,75	200	23,75	92,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	93,79		93,79		

Калькулятор

Киселева Г.А.