

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«05» марта 2025 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>84,44</i>	<i>280</i>	<i>92,04</i>	<i>423,06</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>	<i>2,52</i>	<i>200</i>	<i>2,52</i>	<i>53,93</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,23</i>	<i>40</i>	<i>6,23</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>125,35</i>		<i>133,31</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>17,89</i>	<i>100</i>	<i>29,84</i>	<i>42,71</i>
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>27,37</i>	<i>270</i>	<i>29,73</i>	<i>149,67</i>
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	<i>95</i>	<i>54,28</i>	<i>105</i>	<i>78,19</i>	<i>286,96</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>20,73</i>	<i>180</i>	<i>24,71</i>	<i>129,80</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>3,48</i>	<i>200</i>	<i>3,48</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,38</i>	<i>30</i>	<i>3,64</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,81</i>	<i>60</i>	<i>6,92</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>145,98</i>		<i>186,40</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	<i>75</i>	<i>53,25</i>	<i>75</i>	<i>53,25</i>	<i>208,34</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>20,44</i>	<i>200</i>	<i>20,44</i>	<i>92,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>64,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>98,99</i>		<i>98,99</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.