

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## **МЕНЮ**

«05» марта 2024 г.

День 14

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,22	50	12,22	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	25,97	200	25,97	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,61	40	6,61	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<b>90,01</b>		<b>90,01</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	12,07	100	19,88	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	45,95	250/10/15	60,91	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	87,12	280	129,33	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,20	200/11	8,20	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,58	90	3,90	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,57		6,67	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<b>180,51</b>		<b>246,83</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	44,25	75	44,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,00	200	24,00	92,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>87,29</b>		<b>87,29</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.