

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«05» февраля 2025 г.

День 18

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценн ость
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	84,44	280	92,44	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,38	200	2,38	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,06	40	6,06	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>120,86</i>		<i>128,74</i>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих и огурцов</i>	60	15,58	100	25,60	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	26,74	270	29,00	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	54,57	105	79,00	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	19,81	180	23,58	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,48	200	3,48	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,64	30	3,91	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,54	60	6,66	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>142,15</i>		<i>181,11</i>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	60,75	75	60,75	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	18,12	200	18,12	92,00
<i>Апельсин</i>	150	25,30	150	25,30	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>104,17</i>		<i>104,17</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.