

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«05» февраля 2024 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	15	8,90	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	53,67	200	64,45	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	30	12,41	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,41	200/11	13,41	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,00	50	7,00	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	112,36		125,13		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	20,64	100	32,95	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,35	250/10	26,15	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	56,29	100	62,83	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	12,99	200	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,75	30	4,07	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,46	60	6,56	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	151,76		169,86		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	46,82	200	46,82	158,00
<i>Банан</i>	100	18,04	100	18,04	96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	109,86		109,86		

Калькулятор

Киселева Г.А.