

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«04» декабря 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|--|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Масло сливочное</i> | <i>10</i> | <i>11,00</i> | <i>10</i> | <i>11,00</i> | <i>66,10</i> |
| <i>Сыр полутвердый</i> | <i>15</i> | <i>15,26</i> | <i>15</i> | <i>15,26</i> | <i>54,60</i> |
| <i>Яйцо вареное</i> | <i>40</i> | <i>17,00</i> | | <i>17,00</i> | <i>62,80</i> |
| <i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i> | <i>220</i> | <i>17,73</i> | <i>220</i> | <i>17,73</i> | <i>276,34</i> |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | <i>200</i> | <i>2,61</i> | <i>200</i> | <i>2,61</i> | <i>47,79</i> |
| <i>Батон пшеничный</i> | <i>40</i> | <i>7,97</i> | <i>40</i> | <i>7,97</i> | <i>94,00</i> |
| <i>Яблоко</i> | <i>100</i> | <i>15,18</i> | <i>100</i> | <i>15,18</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | <i>86,75</i> | | <i>86,75</i> | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|--|----------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|
| | Выход | ЦЕНА | Выход | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Винегрет с сельдью</i> | <i>60</i> | <i>11,54</i> | <i>100</i> | <i>19,37</i> | <i>88,66</i> |
| <i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i> | <i>225</i> | <i>28,64</i> | <i>275</i> | <i>31,12</i> | <i>123,94</i> |
| <i>Бефстроганов из говядины</i> | <i>90</i> | <i>61,44</i> | <i>100</i> | <i>75,87</i> | <i>204,01</i> |
| <i>Каша гречневая рассыпчат.</i> | <i>150</i> | <i>3,36</i> | <i>180</i> | <i>4,01</i> | <i>195,84</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> | <i>3,16</i> | <i>200</i> | <i>3,25</i> | <i>86,90</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>2,95</i> | <i>30</i> | <i>4,75</i> | <i>47,00</i> |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | <i>50</i> | <i>6,87</i> | <i>60</i> | <i>8,22</i> | <i>99,00</i> |
| <i>Груша</i> | <i>100</i> | <i>17,87</i> | <i>100</i> | <i>17,87</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | <i>136,13</i> | | <i>164,90</i> | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность |
|-------------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | Выход | ЦЕНА | Выход | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Круассан с сыром</i> | <i>75</i> | <i>48,75</i> | <i>100</i> | <i>48,75</i> | <i>281,94</i> |
| <i>Ряженка</i> | <i>200</i> | <i>47,26</i> | <i>200</i> | <i>47,26</i> | <i>102,00</i> |
| <i>Груша</i> | <i>100</i> | <i>17,87</i> | <i>100</i> | <i>17,87</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | <i>113,88</i> | | <i>113,88</i> | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.