

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«04» октября 2024 г.

День 4

ЗАВТРАК

| Наименование блюд                  | для 1-4 класса   |             | для 5-9 классов  |             | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|
|                                    | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i> | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i> |                            |
| <i>Масло сливочное</i>             | 10               | 11,00       | 10               | 11,00       | 66,10                      |
| <i>Сыр полутвердый</i>             | 15               | 10,82       | 15               | 10,82       | 54,60                      |
| <i>Омлет натуральный</i>           | 50               | 12,71       | 50               | 12,71       | 75,19                      |
| <i>Хлопья кукурузные с молоком</i> | 200              | 27,01       | 200              | 27,01       | 160,02                     |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | 200/11           | 2,61        | 200/11           | 2,61        | 47,79                      |
| <i>Батон пшеничный</i>             | 40               | 7,71        | 40               | 7,71        | 94,00                      |
| <i>Груша</i>                       | 100              | 17,86       | 100              | 17,86       | 47,00                      |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>              | 89,72            |             | 89,72            |             |                            |

## ОБЕД

| Наименование блюд                                       | для 1-4 класса   |             | для 5-9 классов  |             | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|---|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|
|   | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i> | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i> |                            |
| <i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>              | 60               | 12,82       | 100              | 20,30       | 42,70                      |
| <i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i> | 200/10/10        | 28,08       | 250/10/10        | 30,05       | 141,95                     |
| <i>Куриное филе в сырном соусе</i>                      | 90               | 62,47       | 100              | 68,85       | 186,71                     |
| <i>Макароны отварные</i>                                | 150              | 5,10        | 180              | 6,11        | 179,14                     |
| <i>Напиток из шиповника</i>                             | 200/11           | 7,85        | 200/11           | 7,85        | 89,33                      |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                   | 20               | 3,03        | 30               | 4,61        | 47,00                      |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                             | 50               | 6,61        | 60               | 7,95        | 99,00                      |
| <i>Яблоко</i>   | 100              | 15,17       | 100              | 15,17       | 47,00                      |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                                      | 141,13           |             | 161,06           |             |                            |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюд     | для 1-4 класса |             | для 5-9 кл. |             | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|-----------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
|                       | Выход          | <i>ЦЕНА</i> | Выход       | <i>ЦЕНА</i> |                            |
| <i>Пита с сыром</i>   | 75             | 69,00       | 75          | 69,00       | 221,96                     |
| <i>Сок фруктовый</i>  | 200            | 21,90       | 200         | 21,90       | 92,00                      |
| <i>Банан</i>          | 100            | 13,29       | 100         | 13,29       | 96,00                      |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 104,19         |             | 104,19      |             |                            |

Калькулятор

Киселева Г.А.