

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«04» сентября 2023 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	200/5/5/10	19,77	200/5/5/10	19,77	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,34	40	6,34	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,01	100	19,01	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	76,84		76,84		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	13,77	100	22,92	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	200/10/15	30,19	250/10/15	33,14	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	52,27	100	64,62	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	6,42	180	7,65	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,71	200/11	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,30	30	3,50	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,93	60	5,93	99,00
<i>Груша</i>	100	24,01	100	24,01	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	138,60				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	35,00	100	35,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	46,87	200	46,87	102,00
<i>Груша</i>	100	24,01	100	24,01	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	105,88		105,88		

Калькулятор

Киселева Г.А.