

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«04» апреля 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>180</i>	<i>82,76</i>	<i>230</i>	<i>112,55</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,81</i>	<i>200</i>	<i>6,81</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>23,00</i>	<i>50</i>	<i>23,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>140,51</i>		<i>182,48</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из консервированных помидоров</i>	<i>60</i>	<i>11,17</i>	<i>100</i>	<i>18,37</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>21,36</i>	<i>250/20</i>	<i>19,11</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>80,16</i>	<i>280</i>	<i>87,78</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,24</i>	<i>200</i>	<i>5,24</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,60</i>	<i>30</i>	<i>3,92</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>5,61</i>	<i>60</i>	<i>6,71</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>145,15</i>		<i>159,84</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>36,00</i>	<i>100</i>	<i>36,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>59,62</i>	<i>200</i>	<i>59,42</i>	<i>102,00</i>
<i>Мандарин</i>	<i>100</i>	<i>27,92</i>	<i>100</i>	<i>31,84</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>116,54</i>		<i>127,27</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.