

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

01.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 04.03.2024 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (рисовая)	200	289,6
Какао с немолоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	45	79,1

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60	53,5
Борщ с мясом	200	117,9
Плов из сердца	180	318,0
Компот из свежих яблок	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	47	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с повидлом	70	223,0
Немолоко	200	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Филе минтая запеченное	70	91,23
Пюре картофельное	120	120,3
Компот из ягод	170	68,8
Хлеб пшеничный	45	59,63

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
01.03.2024 г.



МЕНЮ
на 04.03.2024 года

ответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
аша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,6
ыр полутвердый	15	60,0
масло сливочное несоленое	10	70,9
какао с молоком	180	109,6
хлеб пшеничный	45	79,1

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
сок фруктовый	120	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60	53,5
борщ с мясом	200	117,9
Гюв из сердца	180	318,0
Компот из свежих яблок	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	47	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с повидлом	70	223,0
Кефир с лактулозой	200	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Филе минтая запеченное	70	91,23
Пюре картофельное	120	120,3
Компот из ягод	170	68,8
Хлеб пшеничный	45	59,63