

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«04» февраля 2025 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i>	<i>230</i>	<i>87,72</i>	<i>230</i>	<i>87,72</i>	<i>415,01</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>8,06</i>	<i>200</i>	<i>8,06</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с кунжутом</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>171,50</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>147,74</i>		<i>147,74</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с кальмаром</i>	<i>60</i>	<i>40,64</i>	<i>100</i>	<i>68,40</i>	<i>69,03</i>
<i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i>	<i>210</i>	<i>20,44</i>	<i>260</i>	<i>23,02</i>	<i>155,47</i>
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	<i>240</i>	<i>84,61</i>	<i>280</i>	<i>87,03</i>	<i>347,62</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,17</i>	<i>200</i>	<i>5,17</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,47</i>	<i>30</i>	<i>3,74</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,67</i>	<i>60</i>	<i>6,79</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>172,95</i>		<i>207,74</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>53,97</i>	<i>200</i>	<i>53,97</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>132,49</i>		<i>132,49</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.