

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«03» декабря 2024 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,47	105	66,32	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	5,62	180	6,64	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	15,54	200	15,54	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,78	40	7,78	94,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	107,28		113,70		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	6,50	100	10,79	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	23,43	270	25,28	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	98,99	280	114,29	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	8,42	200	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,32	30	4,91	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	6,61	60	7,95	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,18	100	15,18	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	162,46		186,08		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца с курицей</i>	80	52,80	80	52,76	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,08	200	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	72,76		72,76		

Калькулятор

Киселева Г.А.