

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«03» октября 2024 г.

День 3

### ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	37,62	100/30	48,19	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	9,82	180	11,79	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,92	40	7,92	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	83,61		96,24		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	9,88	100	16,43	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/1 5	27,38	250/10/1 5	29,19	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	83,42	280/5	96,14	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	7,77	200/11	7,77	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,93	30	4,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,91	60	8,25	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	156,14		180,08		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца</i>	80	52,80	80	52,80	188,27

<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>49,16</i>	<i>200</i>	<i>49,16</i>	<i>114,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>31,86</i>	<i>100</i>	<i>31,86</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>133,82</i>		<i>133,82</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.