

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«03» сентября 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,88	10	8,88	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами</i>	220	17,79	220	17,79	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,98	200	2,98	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,81	40	7,81	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,16	100	15,16	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	72,44		72,44		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	12,90	100	21,66	88,66
<i>Суп из овощей с курицей со сметаной</i>	225	29,70	275	31,59	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	62,99	100	77,84	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,37	180	4,01	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,02	200	3,02	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,92	30	4,50	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,97	60	8,31	99,00
<i>Груша</i>	100	17,85	100	17,85	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	139,73		168,77		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	39,00	100	39,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	51,50	200	51,50	102,00
<i>Груша</i>	100	17,85	100	17,85	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	108,35		108,35		

Калькулятор

Киселева Г.А.