

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«03» апреля 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150/30	106,50	230	137,87	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	7,56	200	7,56	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	173,72		202,07		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	11,34	100	19,20	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	30,59	270	33,51	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	56,37	105	62,29	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	20,72	180	24,71	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	21,39	200	21,39	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,59	30	3,86	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,47	60	6,59	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	162,40		184,42		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	75,75	75	75,75	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	92,35		92,35		

Калькулятор

Киселева Г.А.