

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«03» апреля 2024 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	18,78	210	18,78	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,89	200	5,89	48,63
<i>Батон пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый</i>	65	29,19	65	29,19	214,70
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	81,90		81,90		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат картофельный с кальмаром</i>	60	25,00	100	41,89	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	19,87	265	21,58	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	63,55	100/30	70,24	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	8,64	200	8,64	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,78	30	4,10	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,50	60	6,60	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	149,62		178,65		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	70,64		70,64		

Калькулятор

Киселева Г.А.