

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«02» ноября 2024 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	15,26	15	15,26	54,60
Яйцо вареное	40	17,00	40	17,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	19,64	210	19,64	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	2,61	200	2,61	47,79
Батон пшеничный	40	7,68	40	7,68	94,00
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	88,36		88,36		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	22,32	100	37,37	59,53
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	25,50	270	27,53	154,50
Куриное филе в сырном соусе	90	66,64	100	73,34	186,71
Макароны отварные	150	5,10	180	6,11	179,14
Компот из вишни	200	7,78	200	7,78	54,29
Хлеб пшеничный	20	3,31	30	4,89	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,57	60	7,91	99,00
Груша	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ОБЕД:	155,05		183,12		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
Круассан с сыром	75	48,75	75	48,75	188,27
Ацидофилин	200	50,31	200	50,31	106,00
Киви	100	25,94	100	25,94	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	124,90		124,90		

Калькулятор

Киселева Г.А.