

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«02» октября 2024 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Запеканка из творога</i>	150	81,18	200	105,03	300,98
<i>Соус ягодный</i>	30	11,95	30	11,95	44,92
<i>Чай с молоком</i>	200	6,81	200	6,81	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	25,00	50	25,00	173,9
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	96,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	153,62		176,90		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	15,66	100	29,49	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	19,77	250/10	21,76	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами</i>	240	60,05	280	70,35	404,27
<i>Соус сметано-томатный</i>	30	5,62	30	5,62	21,68
<i>Сок фруктовый</i>	200	19,61	200	19,61	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,16	90	4,75	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,91	60	8,25	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	145,93		172,05		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
<i>Киви</i>	100	25,94	100	25,94	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	84,05		84,05		

Калькулятор

Киселева Г.А.