

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«02» октября 2023 г.

День 20

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|----------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Голень куриная запеченная</i> | 95 | 55,76 | 105 | 61,28 | 206,52 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 10,52 | 180 | 10,52 | 179,14 |
| <i>Какао на молоке</i> | 200 | 13,06 | 200 | 13,06 | 109,45 |
| <i>Батон пшеничный</i> | 40 | 6,46 | 40 | 6,46 | 94,00 |
| <i>Груша</i> | 100 | 24,02 | 100 | 24,02 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | <i>109,99</i> | | <i>114,97</i> | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|------------------|-------|------------------|--------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Салат витаминный</i> | 60 | 8,88 | 100 | 14,73 | 66,19 |
| <i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | 220 | 19,17 | 270 | 21,61 | 144,69 |
| <i>Рагу из овощей с говядиной</i> | 240 | 89,94 | 280 | 103,86 | 317,03 |
| <i>Морс из брусники</i> | 200 | 12,57 | 200 | 12,57 | 53,09 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,33 | 30 | 3,53 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 50 | 5,06 | 60 | 6,06 | 99,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,02 | 100 | 19,02 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | <i>156,96</i> | | <i>180,86</i> | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i> | 55 | 89,47 | 55 | 89,47 | 175,93 |
| <i>Чай с шиповником</i> | 200 | 2,48 | 200 | 2,48 | 53,93 |
| <i>Груша</i> | 100 | 24,02 | 100 | 24,02 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | <i>115,90</i> | | <i>115,90</i> | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.