

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«01» октября 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами</i>	220	17,52	220	17,52	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,61	200	2,61	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,81	40	7,81	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	73,93		73,93		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	11,38	100	19,09	88,66
<i>Суп из овощей с курицей со сметаной</i>	225	28,88	275	30,81	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	60,89	100	75,26	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,36	180	4,01	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,02	200	3,02	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,09	30	4,68	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,75	60	8,10	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	135,25		163,43		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	39,00	100	39,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	48,61	200	48,61	102,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	105,47		105,47		

Калькулятор

Киселева Г.А.