

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«01» февраля 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	90,96	230	117,76	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	3,94	200	3,94	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	23,00	50	23,00	173,90
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>158,01</i>		<i>183,30</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	11,86	100	20,15	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	29,59	270	32,58	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	52,12	105	57,65	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,51	180	19,63	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,81	200	23,81	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,56	30	3,88	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,54	60	6,64	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>161,05</i>		<i>182,88</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,11	75	51,11	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>94,44</i>		<i>94,44</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.