

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
27.05.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 28.05.2024 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	200	288,40
Масло сливочное	10	70,90
Сыр полутвердый	20	4,80
Батон	50	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	260	78,90
Суп- лапша домашняя	200	75,3
Филе минтая, запеченное в сметанном соусе	80	158,53
Картофельное пюре	120	120,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Напиток «Снежок»	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Оладьи из печени	80	173,3
Капуста тушеная	120	54,89
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	16	48,64


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
 Лисенко О.В.  
 27.05.2024 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 28.05.2024 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пуховая немолочная	200	288,40
Батон	50	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	260	78,90
Суп- лапша домашняя	200	75,3
Филе минтая, запеченное	80	158,53
Картофельное пюре	120	120,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	70	223,00
Немолоко	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Оладьи из печени	80	173,3
Капуста тушеная	120	54,89
Чай зеленый с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	16	48,64