

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

07.02.2024

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 08.02.2024 года**

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	25	20,62
Батон	57	142,50
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	60	78,90
Борщ сибирский	200	164,40
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,80
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка	70	204,17
Молоко	180	118,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: томаты консервированные в собственном соку	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	31	48,64
Мармелад	20	66,70



И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»  
Самохина А.В.  
07.02.2024

**МЕНЮ**  
**на 08.02.2024 года**

(соответствует 2-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	25	20,62
Батон	57	142,50
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом	60	78,90
Борщ сибирский	200	164,40
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,80
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Творожная»	70	204,17
Кефир с лактулозой	200	118,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: томаты консервированные в собственном соку	25	4,38
Чай с молоком и сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	31	48,64
Мармелад	20	66,70