

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

28.12.2023 г.

МЕНЮ
на 29.12.2023 года

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,60
Соус смородиновый	25	76,87
Яйцо отварное	40	80,00
Хлеб пшеничный	30	48,64
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами	60	48,75
Суп сборный	200	140,93
Голубцы ленивые	140	243,50
Пюре картофельное	110	116,00
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	57	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Кефир с лактулозой	200	117,80

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Плов с птицей	180	318,00
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	26	48,64
Зефир	20	65,00