

Директор МБОУ

«Основная школа № 32»
Лисенко О.В.
30.05.2025 г.



МЕНЮ на 02.06.2025 года

(соответствует 17-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджарнировка из зеленого горошка	50	20,00
Омлет с сыром	120	211,57
Батон	44	47,00
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	62,37
Суп-пюре из брокколи	200	89,81
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	39	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Молоко кипяченое (3,2%)	200	120,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров	60	51,66
Биточки из кальмаров и рыбы	80	130,14
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	133,68
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	37	47,00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лисенко О.В.
30.05.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 02.06.2025 года

(соответствует 17-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из зеленого горошка	50	20,00
Омлет натуральный	120	211,57
Батон	44	47,00
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	62,37
Суп-пюре из брокколи	200	89,81
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	39	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немолочное	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров	60	51,66
Биточки из кальмаров и рыбы	80	130,14
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	133,68
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	37	47,00