

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

30.07.2024 г.



МЕНЮ
на 31.07.2024 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Батон	50	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой с растительным маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Печень, тушенная в соусе	70	162,30
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	46	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	195,10
Ацидофилин	180	103,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Птица, тушенная в соусе с овощами и картофелем	170	119,80
Доп. гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком	180	64,20
Хлеб пшеничный	37	41