

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

27.10.2023 г.



МЕНЮ
на 30.10.2023 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Кофе с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	59,63

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с раст маслом	60	48,60
Суп гороховый с птицей	200	188,00
Филе рыбное запеченное (лосось)	80	102,93
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из ягод	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	68	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	249,00
«Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из кабачков	30	23,60
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	59,63

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

27.10.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 30.10.2023 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная степень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	180,66
Кофе с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	59,63

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с раст маслом	60	48,60
Суп гороховый с птицей	200	188,00
Филе рыбное запеченное (лосось)	80	102,93
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из ягод	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	68	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	249,00
Молоко	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из кабачков	30	23,60
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	59,63