

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

«Основная школа № 32»

Грищенко О.В.

30.09.2024 г.

МЕНЮ
на 30.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	80,00
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и раст. маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Запеканка из печени с рисом	160	123,60
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	66	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,0
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Чай с лимоном	180	117,30
Хлеб пшеничный	32	80,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысёво О.В.

27.09.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 30.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	227,00
Хлеб пшеничный	30	80,00
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и раст. маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Запеканка из печени с рисом	160	330,50
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	66	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,0
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Чай с лимоном	180	40,1
Хлеб пшеничный	32	80,00