

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
29.04.2025 г.



МЕНЮ
на 30.04.2025 года

(соответствует 19-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из сухофруктов	200	323,687
Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с морской капустой	600	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной, 180/10/10	200	116,48
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Сок фруктовый	180	79,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка	50	140,46
Ацидофилин	175	106,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85	195,20
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	10	47,00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
29.04.2025 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 30.04.2025 года

(соответствует 19-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	120	188,75
Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
Чай с шиповником, 180/10	180	49,18

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Апельсин	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с морской капустой	600	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной, 180/10	200	116,48
Гуляш из отварной говядины	80	130,40
Рис припущенный с овощами	130	147,54
Сок фруктовый	180	79,45
Хлеб ржано-пшеничный	26	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Коврижка	50	140,46
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Зразы рыбные с яйцом (горбуша)	85	195,20
Картофельное пюре	150	134,73
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	10	47,00