

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»,
Самохина А.В.
29.01.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
на 30.01.2025 года

(соответствует 16-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой	200	207,21
Батон	40	47,00
Чай с сахаром, 180/10	180	40,66

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Мандарин	100	38,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	33,66
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15	195	123,98
Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным, 80/20	100	177,01
Овощи запеченные	150	135,28
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	52	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	50	119,95
Йогурт питьевой	200	172,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из свежих огурцов	30	3,30
Гуляш из куриного филе	80	162,14
Каша гречневая рассыпчатая	130	155,84
Чай ягодный, 180/10	180	43,78
Хлеб пшеничный	64	47,00