

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

29.01.2024 г.



МЕНЮ
на 30.01.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Яйцо вареное	40	80,00
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Кофе с молоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	45	112,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп с макаронами	200	75,26
Гуляш из говядины	75	125,50
Макароны отварные	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	55	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	242,0
Кефир	200	109,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из сердца	100	342,68
Картофель в молоке	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	112,50

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

29.01.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 30.01.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Яйцо вареное	40	80,00
Кофе с молоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	45	112,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	8	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп с макаронами	200	75,26
Гуляш из говядины	75	125,50
Макароны отварные	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	45	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	242,0
Молоко	200	109,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из сердца	100	342,68
Картофель отварной	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	45	112,50