

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

28.03.2024 г.



МЕНЮ
на 29.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	237,54
Масло сливочное	10	70,90
Сыр полутвердый	20	60,0
Какао с молоком	180	109,6
Батон	50	79,10
Груша	120	47,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	75	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом	60	45,97
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе	200	240,6
Кисель из апельсинового сока	170	145,1
Хлеб ржано-пшеничный	75	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,8
Кефир с лактулозой	170	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Филе минтая запеченное	70	129,3
Каша гречневая рассыпчатая	115	231,98
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	56	59,63
Зефир	20	65,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
28.03.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 29.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная	200	237,54
Какао с немолоком	180	109,6
Батон	50	79,10
Груша	120	47,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	75	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом	60	45,97
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе	200	240,6
Кисель из апельсинового сока	170	145,1
Хлеб ржано-пшеничный	47	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,8
Немолоко	200	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Филе минтая запеченное	70	129,3
Каша гречневая рассыпчатая	115	231,98
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	56	59,63
Зефир	20	65,00