

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

28.01.2025 г.

МЕНЮ
на 29.01.2025 года

(соответствует 15-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	179,52
Батон	44	47,00
Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10	180	105,78

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Груша	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	37,10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	200	109,44
Котлета из мяса и печени с маслом сливочным, 80/5	85	170,54
Макаронные изделия отварные	130	164,69
Сок фруктовый	180	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	27	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Ряженка	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов	60	24,58
Биточки рыбные (треска) с маслом сливочным	85	151,29
Пюре из цветной капусты с картофелем	150	110,29
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	58	47,00