



И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»
Самохина А.В.
27.12.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
на 28.12.2023 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный с сыром запеченный	100	228,00
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	25	20,62
Хлеб пшеничный	30	48,64
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Мандарин	80	30,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и маслом растительным	60	48,95
Борщ с мясом	200	117,09
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	170	119,79
Кисель из вишни	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с джемом	60	223,00
Молоко «Умница»	200	108,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Соус молочный	25	34,00
Макаронь отварные	110	116,00
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	34	48,64