

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

28

25.04.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 28.04.2025 года

(соответствует 17-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из зеленого горошка	50	20,00
Омлет с сыром	120	211,57
Батон	70	47,00
Напиток кофейный на немлоке	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	62,37
Суп-пюре из брокколи	200	89,81
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Кисель из кураги	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Немлоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров	60	51,66
Биточки из кальмаров и рыбы	80	130,14
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	133,68
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	32	47,00

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

25.04.2025 г.



МЕНЮ
на 28.04.2025 года

(соответствует 17-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджаренная из зеленого горошка	50	20,00
Омлет с сыром	120	211,57
Батон	70	47,00
Напиток кофейный на молоке	180	42,70

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яблоко	100	47,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	62,37
Суп-пюре из брокколи	200	89,81
Бефстроганов из отварной говядины	80	165,18
Каша пшеничная рассыпчатая	130	184,92
Кисель из кураги	180	70,55
Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	208,50
Молоко кипяченое (3,2%)	125	120,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров	60	51,66
Биточки из кальмаров и рыбы	80	130,14
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	133,68
Чай с молоком (3,2%), 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	32	47,00