

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

27.03.2024 г.



МЕНЮ
на 28.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный, сладкий	25	26,00
Батон	50	79,10
Чай с молоком, с сахаром	180	65,5
Яблоко	80	94,00

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый с птицей	200	188,0
Гуляш из сердца	100	342,68
Макаронные изделия, отварные	120	180,66
Компот из свежих плодов (груша)	180	62,2
Хлеб ржано-пшеничный	71	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,3
Кефир	170	109,5

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидор с репчатым луком и растительным маслом	60	50,5
Запеканка карт картофельная с мясом отварным	160	298,5
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	56	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

27.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 28.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Батон	50	79,10
Чай с сахаром	180	65,5
Яблоко	80	94,00

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый с птицей	200	188,0
Гуляш из сердца	100	342,68
Макаронные изделия, отварные	120	180,66
Компот из свежих плодов (груша)	180	62,2
Хлеб ржано-пшеничный	71	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,3
Напиток	200	109,5

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидор с репчатым луком и растительным маслом	60	50,5
Запеканка карт картофельная с мясом отварным	160	298,5
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	56	48,64