

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

27.02.2024 г.

**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 28.02.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Кофе с немолоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	30	112,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Рис отварной	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	45	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	242,0
Немолоко	200	109,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	100	342,68
Макароны отварные	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	25	112,50

Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
27.02.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 28.02.2024 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Кофе с молоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	30	112,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Рис отварной	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	45	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	242,0
Кефир	200	109,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	100	342,68
Макароны отварные	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	25	112,50