

Директор МБОУ «УТВЕРЖДАЮ
Основная школа № 32»
Лыскова О.В.



26.09.2024 г.

МЕНЮ
на 27.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Кофе с молоком	180	109,60
Батон	37	112,50

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Макароны отварные	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	50	242,0
Кефир	200	109,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	100	342,68
Картофель в молоке	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	62	112,50



Директор МБДОУ «Основная школа № 1

Петропавловск-Камчатский

26.09.2024

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 27.09.2024 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Кофе с молоком	180	109,60
Батон	37	112,80

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Макароны отварные	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	57	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	50	242,0
Молоко	200	109,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	100	342,68
Картофель отварной	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	62	112,50